



AVRAS

Accompagnement Vie Relationnelle Affective et Sexuelle

ESTIME DE SOI

Estime de soi et empathie



<https://www.youtube.com/watch?v=TKKkF2snZ1U>

L'estime de soi

Source : L'association Patouch, association romande de prévention de la violence envers les enfants et adolescents.

Public visé : Enfants, collégiens, adultes

Intérêt : court métrage qui souligne de façon simple et ludique l'unicité et la valeur de toute personne, qu'importe son physique, son métier, ses compétences. Nous avons tous besoin des différences des autres.

Questions générales :

Certaines personnes ont-elles plus de valeur que d'autres?

Ce serait quoi pour toi, avoir de l'estime pour soi même? (*avoir conscience de sa propre valeur*)

Qu'est ce qui fait de chacun une personne unique et merveilleuse? (*ses talents, ses qualités, ses compétences...*)

Pourquoi les différences sont une richesse ? (*chacun a des compétences et des qualités à mettre au service des autres, et ainsi trouver sa place, son rôle, sa mission, pour oeuvrer à un monde meilleur*)